De l’aide pour minimiser vos problèmes et maximiser vos opportunités

Nous nous confrontons tous à des problèmes de temps à autre. En général, nous pouvons les résoudre nous-mêmes, mais il est parfois plus judicieux de demander de l’aide.

Voilà pourquoi votre employeur met à votre disposition, ainsi qu’à celle de votre famille, un programme d’aide aux employés ou EAP confidentiel, offrant des ressources et des solutions aux problèmes que vous rencontrez. Tout comme l’assurance maladie s’occupe de votre santé physique, les prestations de votre EAP vous aident à vous sentir bien sur le plan émotionnel et mental. Les prestations de votre EAP ne se limitent pas à l’aide apportée en cas de problème : nous proposons une multitude d’avantages et d’opportunités pour vous aider à évoluer professionnellement, à économiser de l’argent, à améliorer votre santé et votre vie personnelle ! Mieux encore, parce que votre employeur a pris en charge le coût des services, vous bénéficiez de ces services gratuitement.

OBTENIR L’AIDE DONT VOUS AVEZ BESOIN

Appelez à tout moment pour obtenir de l’aide confidentielle. Pour parler avec un conseiller concernant tous vos besoins liés à l’EAP, appelez le numéro vert :

800-252-4555 OU RENDEZ-VOUS SUR www.theEAP.com

AVANTAGES DES SERVICES DE CONSEIL
De l’aide pour vos problèmes personnels, des relations au stress et à la toxicomanie.

AVANTAGES TRAVAIL/VIE PERSONNELLE
De l’assistance pour d’autres difficultés personnelles, financières et juridiques.

AVANTAGES DES RESSOURCES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
Accédez à une vaste collection d’outils et articles de développement personnel.

ACCOMPAGNEMENT POUR DES PERFORMANCES DE POINTE
Des sessions individuelles personnelles et professionnelles par téléphone.

AVANTAGES D’ÉPARGNE DE STYLE DE VIE
Obtenez des remises négociées et des offres de bien-être, achats, voyages et plus encore.

AVANTAGES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET FORMATION
Une vaste bibliothèque d’opportunités d’apprentissage en ligne pour développer votre vie personnelle et votre carrière.

AVANTAGES DE BIEN-ÊTRE
Accompagnement, informations et ressources pour améliorer votre état général de bien-être.

TotalCare EAP
A division of ESI

©ESI Employee Assistance Group

Scan to Explore Your EAP Benefits!

OBTENIR DE L’AIDE, C’EST FACILE

Il suffit d’appeler le 800.252.4555 24/7 pour contacter un conseiller professionnel.

TotalCare EAP
A division of ESI

Présentation de votre Programme d’Aide aux Employés - EAP

Obtenez de l’aide pour vos problèmes, développez-vous personnellement, professionnellement, épargnez de l’argent et améliorez votre vie !

COMMENT FONCTIONNE EAP ?

Obtenir l'aide dont vous avez besoin, c'est facile. Appelez le numéro vert EAP 24 heures par jour, 7 jours par semaine, pour contacter un conseiller professionnel ou connectez-vous sur notre site Web pour avoir accès aux autres avantages.

800-252-4555
www.theEAP.com

PLUS D'AVANTAGES POUR VOUS

Par rapport à tout autre EAP, votre EAP fournit l'accès à plus de solutions pour résoudre les problèmes et à plus d'avantages pour améliorer la vie. Et presque 99% de ceux qui utilisent l'EAP se déclarent satisfaits par l'expérience.

AVANTAGES DES SERVICES DE CONSEIL

Beaucoup de problèmes complexes sont mieux résolus avec l'assistance de conseil de la part d'un professionnel de santé comportementale. Vous prendrez en considération appeler pour demander de l'aide si vous vous confrontez à des difficultés telles que :

- Des problèmes de relation et de famille
- Dépression, stress ou anxiété
- Chagrin ou perte d'une personne aimée
- Troubles alimentaires ou toxicomanie
- Difficultés au travail

Lors de votre appel, vous êtes immédiatement connecté à un conseiller. Chacun de nos conseillers expérimentés a un diplôme de maîtrise ou une formation au niveau du doctorat. Si vous devez être transféré à un conseiller local pour des rencontres en personne, nous disposons d'un vaste réseau de fournisseurs, capables de s'assurer que vous avez un conseiller près de votre domicile ou de votre lieu de travail.

AVANTAGES TRAVAIL/VIE PERSONNELLE

De l'aide pour les problèmes personnels, de famille, financiers et juridiques est disponible, pour vos difficultés quotidiennes liées au travail et à la vie personnelle, y compris :

- Conseil et restructuration des dettes
- Problèmes juridiques sans rapport avec les préoccupations médicales ou liées à l'emploi
- Assistance de garde des enfants et de soins aux personnes âgées
- Informations financières
- Aide et ressources pour les soignants
- Préoccupations liées à la propriété et aux prob lèmes entre locateurs et locataires
- Compétences interpersonnelles avec la famille et les collègues
- Centre d'assistance pour les animaux de compagnie

RESSOURCES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Accéder à des milliers d'outils et articles informatifs couvrant presque tous les problèmes auxquels vous pouvez vous confronter. Vous pouvez appeler ou vous connecter au site Web pour accéder à ces avantages. Parmi les ressources :

- Santé Comportementale – des informations sur tous les sujets, à partir de l'abus d'alcool au stress personnel
- Finances – des articles et outils qui répondront à vos questions et vous enseigneront à gérer l'argent
- Informations juridiques – de divers sujets, de l'adoption au testament
- Outils pour les Périodes Difficiles - des ressources qui vous enseigneront comment faire plus avec moins dans une période de difficultés financières

ACCOMPAGNEMENT POUR DES PERFORMANCES DE POINTE

L'accompagnement personnel et professionnel est disponible de la part des conseillers principaux ESI. Obtenez de l'accompagnement et du soutien personnel par téléphone, mais également sous forme de ressources et formations en ligne de développement personnel.

L'accompagnement est disponible pour ces sujets :

- Encadrement financier certifié
- L'équilibre entre la vie professionnelle et personnelle
- La résilience
- La communication efficace
- L'achat d'une maison
- Les dettes d'études
- L'accompagnement de détente pour débutants
- Les conflits sur le lieu de travail
- La retraite (aspects pratiques et émotionnels)
- Avoir du succès comme superviseur

AVANTAGES D'ÉPARGNE DE STYLE DE VIE

Vos Avantages d'épargne de style de vie comprennent des milliers de méthodes spécialement négociées pour faire des achats, voyager, se divertir et améliorer votre état de santé et la qualité de la vie. Explorez les offres, les remises et avantages de vos marques nationales préférées.

AVANTAGES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET FORMATION

Notre formation en ligne comprend une vaste bibliothèque de cours d'apprentissage en ligne, formations et vidéos qui vous aideront à stimuler votre développement personnel et professionnel. Apportez l'équilibre dans votre vie professionnelle et personnelle, vos objectifs de carrière, à l'aide des tutoriels, exercices et fiches de travail.

AVANTAGES DE BIEN-ÊTRE

L'avantage EAP de bien-être vous permet d'accéder à des informations et ressources qui amélioreront le niveau général de bien-être de vous et votre famille, y compris avec une réduction du stress, en gardant la forme physique, en suivant un régime alimentaire et en renonçant au tabac.

- Centre de bien-être en ligne
- Accompagnement personnel de bien-être de la part des conseillers professionnels pour la nutrition, la perte de poids, la forme physique, la réduction du stress et l'arrêt du tabac.